

Ryhmän tai joukkueen turvallisuussuunnitelma

Kausi 20__ - 20__

Ryhmä/joukkue:

Osallistujat:

Harjoitukset (aika ja
paikka):

Järjestäjä:

Oulun Voimisteluseura ry

Vastuuohjaaja tai
-valmentaja:Ohjaaja tai valmentajan
pakolliset varusteet:EA-välineet ja toimiva matkapuhelin, osallistujien huoltajien
yhteystiedot (puhelinnumerot).

Ohjaajien perehdytys:

Perehdytyksestä
vastaava(t):

Osallistujien ohjeet:

Pitkät hiukset kiinni, purukumi roskikseen, ...

Ensiapu:

Ensiapuvälineet aina saatavilla. Toimiva ja ladattu matkapuhelin
aina vastuuhenkilöllä saatavilla.

Paloturvallisuus:	Ohjaajana/valmentajana olen tutustunut salin varauloskäynteihin ennen kauden alkua. En käytä tunneilla palavia kynttilöitä.
Riskit ja ennakointi:	Ohjaaja/valmentaja on käynyt ensiapukoulutuksen. Ohjaaja/valmentaja on tutustunut harjoituspaikan turvallisuus- ja poistumisohjeisiin. Pienet vammat; nyrjähdykset, haavat jne → ea-välineet saatavilla ja taito käyttää niitä. Salissa vaaraa aiheuttavia välineitä, esineitä → poistetaan ennen tunnin aloitusta. Tilaan tulee savua → tiedossa myös varauloskäynnin sijainti, välitön poistuminen. Tilassa ulkopuolisia henkilöitä → poistetaan henkilö sekä pidetään ovet lukittuna tunnin aikana. Tarvittaessa soitetaan lisäapua. Huolehditaan harrastajien turvallisuudesta. Matkalla harjoitukseen voi tapahtua onnettomuus → kannustetaan käyttämään pyöräilykypäriä ja heijastimia.
Riskien hallinta:	Olen tutustunut OVOSin turvallisuussuunnitelmaan ja riskitilanteessa osaan toimia ohjeiden mukaisesti. Olen tietoinen mahdollisista riskeistä ohjaustoiminnassani ja pyrin toimimaan ennakoivasti niiden välttämiseksi.
Hätätilanneohje:	1) Pysähdy ja arvioi tilanne. 2) Sovi työnjako/toimi työnjaon mukaan.

	3) Välitön ensiapu ja muut tarvittavat toimenpiteet. 4) Soita 112 -kerro mikä on potilaan tilanne. Harjoituspaikan osoite on (lisää tähän tuntisi pitopaikan osoite). 5) Kun tilanne ohi, ilmoita sovitulle taholle vanhemmat/turvallisuusvastaava/puheenjohtaja. Lausuntoja tapahtuneesta antaa tarvittaessa (kts. seuran turvallisuusasiakirja). 6) Tee raportti tapahtuneesta.
Vakuutukset:	Osallistujia kehoitetaan tarkistamaan oma tapaturma- ja vapaa-ajan vakuutus, että kattaa seuratoiminnassa tapahtuneet vahingot. Seura ei ole vakuuttanut harrastajia. Harrastajien ja huoltajien tulee tutustua vakuutuksen ehtoihin, jotta vahinkotapauksessa tietävät, miten toimia.
Jakelu:	Toimialavastaavalle tiedoksi. Jos ryhmässä on apuohjaaja, myös hänelle tiedoksi. Kun ryhmääni tulee sijainen, toimitan sijaiselle. Säilytän koko kauden ajan ja pidän tunneillani mukana.
Päiväys ja allekirjoitus:	
Turvallisuus- suunnitelma hyväksytty:	Turvallisuusvastaavan toimesta _____.____20__